



**DEINE MASTERCLASS:  
DIE 5 WEGE ZU  
MEHR LIEBE, GESUNDHEIT UND  
GELD**

---

ARBEITSBUCH MIT MARISA PEER

# WILLKOMMEN ZU DEINEM ARBEITSBUCH FÜR DIE MASTERCLASS

## 5 Tipps, um das Beste aus dieser Masterclass herauszuholen

1. Drucke dieses Arbeitsbuch vor der Masterclass aus, damit du dir Notizen machen kannst, während du zuhörst. Du kannst dir das Arbeitsbuch herunterladen und direkt hineinschreiben, um Papier zu sparen.
2. Lies den Inhalt dieses Arbeitsbuches vor der Masterclass, damit du weißt, was dich erwartet. Du solltest dir am besten Zeit vor, während und nach der Masterclass nehmen, um die Aktivitäten abzuschließen.
3. Du kannst das Masterclass-Video anhalten, um Notizen zu machen, oder die Lücken auszufüllen, indem du auf den Videobildschirm klickst.
4. Überlege, wie du die in dieser Sitzung enthüllten Geheimnisse schnell umsetzen kannst, um den Wohlstand in deinem Leben zu steigern.
5. Benutze während der Masterclass die dafür vorgesehene Spalte auf der rechten Seite, um ALLE interessanten neuen Ideen und Inspirationen, die du beim Hören bekommst, aufzuschreiben – so behältst du die relevantesten Informationen.

# VORBEREITUNG AUF DIESE MASTERCLASS

- Die beste Erfahrung bekommst du, wenn du diese Masterclass an einem ruhigen Ort absolvierst, an dem dich nichts ablenken kann.
- Bringe dich in eine bequeme Position, damit du vollumfänglich an der angeleiteten Hypnotherapie-Sitzung, die Teil dieses Kurses sein wird, teilnehmen kannst.
- Bevor wir beginnen, atme tief durch. Tiefes Atmen verlangsamt die Herzfrequenz und entspannt die Muskeln, damit du bei allen angeleiteten Meditationen oder Visualisierungen, die während des Kurses stattfinden können, eine angenehme Erfahrung hast.
- Sei für die Erfahrung und die Lernergebnisse, die du erzielen wirst, offen.

# WAS DICH ERWARTET

## Inhaltsverzeichnis

### TEIL 1: ÜBUNG VOR DER MASTERCLASS.....5

- Setz dir vor der Masterclass Ziele

### TEIL 2: DIE 5 SCHRITTE, UM DEINEN GEIST AUF WOHLSTAND NEU ZU PROGRAMMIEREN.....6 - 7

- Quiz: Die 5 Schritte, um deinen Geist neu zu programmieren
- Hypnotherapie-Sitzung

### TEIL 3: TESTE DEIN WISSEN.....8

- Festige nach der Masterclass dein erworbenes Wissen

### TEIL 4: REFLEKTION.....9 - 10

- Schaffe Bewusstsein, indem du dir mächtige Fragen stellst.

### TEIL 5: KUNDENMEINUNGEN & ERFAHRUNGEN VON SCHÜLERN.....11 - 12

- Lies nach, was andere Menschen über Marisa Peer gesagt haben.

# TEIL 1: ÜBUNG VOR DER MASTERCLASS

## Beginne mit der Intention

Notiere und definiere hier deine positiven Absichten. Warum nimmst du an dieser Masterclass teil? Was möchtest du mitnehmen?

# TEIL 2:

## DIE 5 SCHRITTE, UM DEINEN GEIST AUF WOHLSTAND NEU ZU PROGRAMMIEREN

Sieh dir die Masterclass an und fülle die Lücken aus. **Du kannst das Video anhalten, um deine Antworten aufzuschreiben oder dir auf der rechten Seite Notizen zu machen. Klicke auf das Video, um es zu unterbrechen.** Aber pass auf, denn du kannst nicht zurückspulen!

### Regel #1: Dein Geist kann keine widersprüchlichen Überzeugungen speichern

Sei \_\_\_\_\_ was du willst und dein Gehirn wird es dir \_\_\_\_\_.

Wähle Überzeugungen und Gedanken, die \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_ über das, was du in der Gegenwart willst. \_\_\_\_\_ über das, was du nicht willst.

Wenn du deinem Verstand sagst, dass du es willst, dann \_\_\_\_\_.

Wenn du das, was du willst, nicht hast, dann hast du vielleicht \_\_\_\_\_ Überzeugungen.

### Regel #2: Dein Geist bevorzugt das Gewohnte und vermeidet das Ungewohnte

Das Gewohnte sorgt dafür, dass wir uns \_\_\_\_\_ fühlen.

Gewöhne dich an Lob, indem du dich selbst \_\_\_\_\_.

Verbiete \_\_\_\_\_ und mache sie zu etwas Ungewohntem.

Mache neue Gewohnheiten zu Gewohnheiten, indem du wiederholst, dass du \_\_\_\_\_.

Du kannst dich in etwas rein- oder raus\_\_\_\_\_.

Notizen

### Regel #3: Du hast deine Überzeugungen und diese Überzeugungen machen dich aus

Du hast immer eine \_\_\_\_\_, welche Überzeugungen du übernimmst.

Deine Überzeugungen werden zu einer sich erfüllenden \_\_\_\_\_.

### Regel #4: Deine Überzeugungen bilden einen Plan

Das Unterbewusstsein tut alles, um den Plan \_\_\_\_\_.

Du kannst entscheiden, diesen Plan \_\_\_\_\_.

### Regel #5: Du handelst konsequent in dem, wie du dich definierst

Jeder Gedanke hat eine \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ Reaktion.

Durch gute Gedanken wirst du gute emotionale \_\_\_\_\_ haben.

Deine Gedanken bilden \_\_\_\_\_. Ändere \_\_\_\_\_ und du änderst, wie du dich fühlst.

## TEIL 3: TESTE DEIN WISSEN

Festige nach dem Ansehen der Masterclass dein erworbenes Wissen.

1. Was kann dich daran hindern, alles zu haben, was du möchtest?

2. Wie kannst du neue Gewohnheiten zu Gewohnheiten deines Geistes machen?

3. Wie beeinflussen deine Gedanken deinen Körper?

4. Was musst du ändern, um deine Realität zu ändern?

## TEIL 4: REFLEKTION

Die richtige Frage kann dein Unterbewusstsein anspornen, dir die richtigen Antworten zu geben. Also frage dich ...

1. Welche potenziell widersprüchlichen Überzeugungen hast du vielleicht?

2. Hast du negative Überzeugungen aus der Kindheit übernommen?

3. Wenn du Kinder hast, gibt es irgendwelche Überzeugungen, die du in die Denkweise deines Kindes einbringen kannst?

4. Was sagst du zu dir selbst, was eine negative körperliche und emotionale Reaktion in deinem Körper verursachen könnte?

5. Wie fühlst du dich nach der Masterclass? Was waren einige deiner größten Erkenntnisse und Kernpunkte?

6. Was waren deine Erfahrungen mit der Hypnosetherapie? Hattest du irgendwelche spezifischen Erinnerungen an Gedanken, die während der Sitzung auftauchten?

**VIELEN DANK für die Teilnahme an der Masterclass von  
Marisa Peer!**

## 5. ERFAHRUNGEN VON TEILNEHMERN

### **„Marisa ist eine fantastische Therapeutin.“**



„Ich bin ein großer Fan von Marisa, ich habe mit Marisa trainiert, ich hatte eine persönliche Therapie mit Marisa und sie hat zu meinen Büchern beigetragen. Ich würdige Marisa immer als eine Person, die massiven Einfluss auf mein Leben hat, weshalb ich mich für ihren Kurs angemeldet habe. [...] Ich weiß, dass Marisa eine fantastische Therapeutin ist. Sie hat mir bei der Ausbildung, die ich mache, geholfen. Durch sie wurde ich noch besser darin, auch anderen Menschen zu helfen. Sie ist fantastisch.“

~ Anna Richardson,

*Moderatorin, Fernsehproduzentin, Autorin und Journalistin*

### **„Marisa Peer hat die außergewöhnliche Fähigkeit, Menschen dazu zu bringen, sich zu verändern.“**



„Marisa Peer hat die außergewöhnliche Fähigkeit, Menschen dazu zu bringen, sich zu verändern. Seit sie mit mir gearbeitet hat, haben sich mein Leben und meine fußballerischen Fähigkeiten dramatisch zum Besseren verändert.“

~ Jason Roberts,

*Fußballer in der Premier League*

## **„Marisa Peer ist ein absolutes Wunder, sie hat nicht nur mein Leben verändert – sie hat es**



„Innerhalb von zwei Wochen, nachdem ich nur eine Sitzung mit ihr hatte, hörte ich für immer auf zu rauchen und zu trinken und entwickelte eine ganz andere Einstellung zum Essen.“ Das war vor 21 Jahren. Ich habe seitdem nie wieder eine Zigarette geraucht oder Alkohol getrunken und will oder mag kein ungesundes Essen mehr, obwohl ich früher Unmengen davon verschlungen habe. Mit 75 Jahren habe ich so viel Kraft, dass ich andere erstaune und das verdanke ich Marisa. Durch Marisa Peer habe ich ein ganz neues Leben, ich kann sie und ihre Methoden nicht genug empfehlen.“

~ Molly Parkin,

*Schriftstellerin und renommierte Künstlerin*

## **„DU MUSST ERLEBEN, WAS SIE IN NUR 5 MINUTEN MACHEN KANN.“**



„Ich arbeite in der Finanzbranche und egal, wie viel Geld meine Kunden haben, wie toll ihr Leben zu sein scheint, wenn sie nicht erkennen, was Marisa Peer in [fünf] Minuten aus einer Person herausholen kann, werden sie nie erfolgreich sein oder ihr Leben lieben. Du musst erleben, was sie in [fünf] Minuten schafft und wonach manche ein Leben lang suchen.“

~ Garrett Gunderson,

*Bestsellerautor der New York Times von Killing Sacred Cows: Überwindung der finanziellen Mythen, die deinen Wohlstand zerstören*

## „Die Arbeit mit Marisa hat mir geholfen, einige tief verwurzelte Probleme anzugehen“



„Die Arbeit mit Marisa hat mir geholfen, einige tief verwurzelte Probleme anzugehen. Ich nutze Essen nicht mehr als Ersatz und kann mir mich endlich schlank vorstellen. Ich bin überrascht, wie viel Essen ich auf dem Teller lasse und wie wenig ich esse, Junk Food interessiert mich nicht mehr. Zum ALLERERSTEN Mal kann ich mit Essen arbeiten und es beherrscht mich nicht mehr.“

~Steven Wallis,

*Koch und Gewinner von Masterchef 2007*

## „Ich kann dir nicht genug danken.“



„Ich kann dir nicht genug danken. Deine Rede war inspirierend und emotional. Genau was wir gebraucht haben. Alle Autoren waren sehr bewegt und aufgeregt, ich habe gehört, wie begeistert sie von dir und deiner Rede gesprochen haben. Lass uns in Kontakt bleiben – ich hoffe, dass wir in Zukunft mehr zusammen arbeiten.“

~ Karina Dobrotvorskaya,

*President, Geschäftsführerin, Condé Nast International*

Erfahre mehr über **Sofortige Transformierende Hypnotherapie für WohlstandRapid**  
**Transformational Hypnotherapy** Quest, hier:  
<https://bit.ly/RTT-DE>